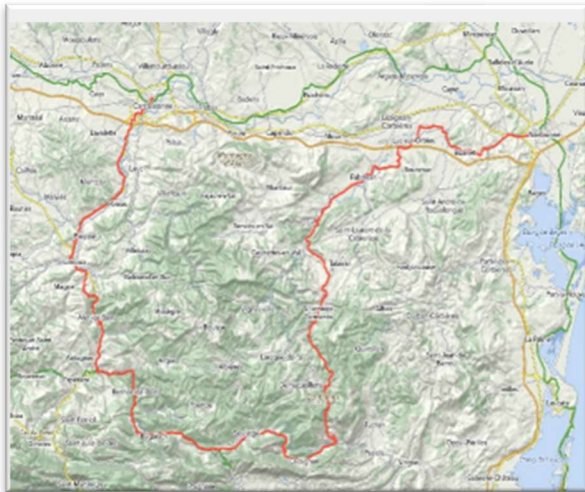


## Land der Katharer und Canal du Midi

Das Katharerland im Languedoc, Département Aude ist ein Landstrich für Sinnsuchende; geschichtsträchtig, mit einem belastenden Blick auf die Katholische Kirche. Auf Nebenstrasse führt die Tour durch hügelige Pyrenäenlandschaft, mit steten auf und abs. Zwischen Himmel und Erde thronen Burgen wie Quéribus, Peyrepertuse und Carcassonne, wo die Katharer bis zum bitteren Ende Zuflucht suchten.



### 1.Tag, Anreise nach Narbonne, Bus oder Zug

Mit einem Bummel durch die Altstadt und einen Bummel unter Platanen und entlang des Canal de la Robine bringen wir uns in Ferienstimmung. Narbonne behauptet sich mit Stolz als die Wiege des französischen Weines. Ebenfalls Sehenswert ist die Kathedrale St-Just-et-St-Pasteur.

### 2. Tag Narbonne – Lagrasse

50km/400Hm

Bevor wir die Tour beginnen, besuchen Les Halles, die Markthalle aus einer imposanten Metallkonstruktion. Nach Narbonne nimmt der starke Verkehr allmählich ab, unser erstes Ziel ist die *Abbaye de Fontfroide*, die sich unweit von Narbonne in der Abgeschiedenheit versteckt. Die Abbaye war im Mittelalter eines der bedeutendsten Zisterzienser-Klöster im Süden von Frankreich. Am Abend erreichen wir Lagrasse, das verdientermassen zu den schönsten Dörfern Frankreichs zählt.

### 3. Tag Lagrasse – Cucugnan

45km/780Hm

Wir nehmen uns Zeit, das malerische Dorf am Ufer des Orbieu zu besichtigen: die Abtei Ste-Marie-d'Orbieu, die Markthalle und der Klostersgarten. Nach dem Mittagessen radeln wir entlang von Flüsschen, kleinen Tälern und Pässchen durch die Abgeschiedenheit der Weinregion Corbière nach Cucugnan, unser nächstes Ziel für 2 Tage. Das ockerfarbene Weindorf wurde bekannt durch die Geschichte des Dorfpfarrers Martin, literarisch festgehalten....

### 4. Tag Cucugnan-Gorge de Galamus – Château de Quéribus – Cucugnan

55km/1200Hm

Die Gassen von Dulhac-sous-Peyrepertuse, das erste Dörfchen auf der heutigen Etappe, verschachteln sich um die Pfarrkirche. Über dem schmucken Dorf thront das *Château de Peyrepertuse*, die mächtigste aller Katharerburgen. Nach Cubières tauchen wir in die Gorges de Calamus ein. Es ist schon beeindruckend, wie die Straße in den Fels geschlagen wurde! Am Ende der Schlucht, beim Belvédère, führt ein Wanderweg zur Einsiedelei *Ermitage de St-*

*Antoine*. Durch eine herrliche Weinberglandschaft erreichen wir Maury, wo der Pass Grau de Maury auf uns wartet. Freiwillige besuchen die nächste *Katharerburg Quéribus*.  
Anschliessend Schussfahrt nach Cugugnan.  
Übernachtung in Cugugnan

### **5. Tag Cugugnan bis Quillan**

**67km/1000Hm**

Wenig Einkehrmöglichkeiten, dafür herrliche Talschaften, Flüsschen und Weideland, das ist die heutige Etappe. Wir erreichen Quillan, es liegt an der Kreuzung von zwei Handelsrouten und gilt als das Tor zum oberen Aude-Tal.

### **6. Tag Quillan – Carcassonne**

**52km/500Hm**

Wir radeln mit dem Fluss Richtung Carcassonne und treffen auf Espérasa, einst ein Hutmacherzentrum, Alet-les-Bains, mit der verfallenen Abtei und Limoux, bekannt als ältestem Schaumwein der Welt. Durch eine herrliche Weingegend radeln, erblicken wir von weitem La Cité, die Bourg von Carcassonne.

### **7. Tag Carcassonne Ruhetag**

Mehr Mittelalter geht nicht: La Cité, die mittelalterliche Oberstadt wirkt wie ein Fantasiegebilde. Carcassonne gilt als Europas besterhaltene Festungsstadt. Türme besteigen,

### **8. Tag Carcassonne – Béziers**

**80km/400Hm**

Beschaulich treiben die Hausboote auf dem Kanal du Midi, Platanen beschützen den Kanal vor der Austrocknung und wir radeln dem Mittelmeer entgegen. Technisch wird der Kanal kurz vor Bezièrs. Er muss bei dem Hügel von Fonseranes einen Höhenunterschied von 21,5 m überwinden. Dafür erdachte Riquet eine aus acht Kammern bestehende Schleusentreppe, die wie der gesamte Canal zum UNESCO-Welterbe zählt. Unter den Platanen der Allées Pierre-Paul Riquet lässt sich gut flanieren und ein letzter Apéro in einem Strassencafé ist ein würdiger Abschluss der einzigartigen Reise.  
Hotel Imperator, [www.hotell-imperator.fr](http://www.hotell-imperator.fr)

### **9. Tag Heimreise**

#### **Arrangement besteht aus:**

An- und Rückreise mit Zug oder Kleinbus  
Übernachtung im Doppel – oder Einzelzimmer  
Velotransport  
Begleitfahrzeug mit Fahrer  
Tourenleitung

Preise: ca Fr. 1650.— bei 9 Teilnehmern